

“CURSO ERGONOMÍA LABORAL”

Propósito del curso:

Diseñar un ambiente laboral óptimo, con el objetivo de disminuir riesgos asociados a su entorno cotidiano, movilidad restringida, posturas inadecuadas, iluminación deficiente, entre otros elementos, previniendo las consecuencias a la salud y al bienestar de las personas.

Datos generales:

Fecha de inicio: 27 de febrero de 2023

Fecha de término: 22 de marzo de 2023

Modalidad: En línea, webex

Días: lunes, miércoles y viernes

Hora: 16:00 a 18:00 horas

Dirigido a: Servidoras y servidores públicos del PJEM.

Contenido temático:

Módulo 1. Conceptualización general de la Ergonomía

Módulo 2. Los factores considerados de riesgo en la Ergonomía

Módulo 3. Conociendo el puesto de trabajo

Módulo 4. Ergonomía en el trabajo de oficina

Módulo 5. Recomendaciones de Ergonomía en la oficina.