



VIOLENTÓMETRO

0 a 5 años

Este material es dirigido a docentes de nivel preescolar, con el objetivo de detectar el acoso escolar:

1

Le quitan o destruyen sus cosas.

2

No le hacen caso/no tiene amigos/expresa que lo molestan o le hacen sentir mal.

3

Está triste/pone excusas para no asistir a la escuela/tiene temor de ir al baño.

4

De repente tiene dinero, juguetes y otros regalos sin motivo alguno.

5

Presenta cambios emocionales o de conducta.

6

Manifiesta molestia o dolor en sus genitales.

7

Presenta lesiones físicas visibles y externa dolor(es) focalizados.

8

Presenta incontinencia fecal o urinaria.

9

Manifiesta conductas agresivas.

¡Denuncia cualquier tipo de violencia a niñas, niños y adolescentes!



Red Interinstitucional para la Convivencia Escolar sin Violencia.

☎ 800 016 46 67

Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes.

☎ 722 227 47 05, ext.: 119

Comisión de Derechos Humanos del Estado de México.

☎ 800 999 40 00

Fiscalía General de Justicia del Estado de México.

☎ 800 702 87 70

VIOLENTÓMETRO

0 a 5 años

Este material es dirigido a niñas y niños de nivel preescolar, con el objetivo de detectar el acoso escolar:

Atención

Cuidado

Alto

1

Se Burlan/te dicen groserías.

2

No te hacen caso/No te juntan.

3

Te molestan o te hacen sentir mal.

4

Te Golpean “Jugando” o “sin querer”.

5

Te quitan tus cosas o esconden tus juguetes o pertenencias.

6

Te quitan tu comida o no te dan de comer.

7

Te pellizcan/te empujan/te arañan/te escupen/te patean.

8

Te queman, te pegan, te lesionan o te cortan con algún objeto.

9

Tocan tus partes íntimas pene/vagina/glúteos.

Si te sientes acosado o sufres de violencia ¡Denuncia! acercate a una persona adulta para que puedan ayudarte.



Red Interinstitucional para la Convivencia Escolar sin Violencia.

☎ 800 016 46 67

Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes.

☎ 722 227 47 05, ext.: 119

Comisión de Derechos Humanos del Estado de México.

☎ 800 999 40 00

Fiscalía General de Justicia del Estado de México.

☎ 800 702 87 70



VIOLENTÓMETRO

0 a 5 años

Este material es dirigido a madres, padres y cuidadores, con el objetivo de detectar el acoso escolar:

1

Está triste o pone excusas para no asistir a la escuela.

2

No le hacen caso/no tiene amigos.

3

Expresa que le molestan o le hacen sentir mal.

4

Le quitan su comida.

5

Le quitan o destruyen sus cosas.

6

Le hacen bromas pesadas.

7

Presenta cambios emocionales: tristeza, enojo, miedo, angustia.

8

Presenta cambios de conducta: aislamiento, rechazo, desconfianza.

9

Presenta cambios en su alimentación, sueño o control de esfínteres.

¡Denuncia cualquier tipo de violencia a niñas, niños y adolescentes!



Red Interinstitucional para la Convivencia Escolar sin Violencia.

☎ 800 016 46 67

Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes.

☎ 722 227 47 05, ext.: 119

Comisión de Derechos Humanos del Estado de México.

☎ 800 999 40 00

Fiscalía General de Justicia del Estado de México.

☎ 800 702 87 70

VIOLENTÓMETRO

6 a 11 años

Este material es dirigido a docentes de nivel primaria, con el objetivo de detectar el acoso escolar:



1

Tiene desinterés por la escuela/baja sus calificaciones.

2

Le quitan o destruyen sus cosas.

3

No le toman en cuenta/no le hacen caso/le llaman por algún apodo.

4

Presenta periodos de ausentismo marcado, repentino o repetitivo.

5

Se aísla/está triste/tiene ansiedad.

6

Presenta cambios emocionales, de conducta y fatiga.

7

Presenta incontinencia fecal o urinaria.

8

Usa y abusa de sustancias nocivas para la salud.

9

Es víctima de acoso sexual o escolar y maltrato (físico, psicológico).

10

Manifiesta conductas autoagresivas o agresivas.

¡Denuncia cualquier tipo de violencia a niñas, niños y adolescentes!

Red Interinstitucional para la Convivencia Escolar sin Violencia.

☎ 800 016 46 67

Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes.

☎ 722 227 47 05, ext.: 119

Comisión de Derechos Humanos del Estado de México.

☎ 800 999 40 00

Fiscalía General de Justicia del Estado de México.

☎ 800 702 87 70

VIOLENTÓMETRO

6 a 11 años

Este material es dirigido a niñas y niños, con el objetivo de detectar el acoso escolar:



1

Tus compañeros no te hacen caso/no se juntan contigo.

2

Te ponen apodosos/te dicen groserías/se burlan de ti.

3

Te culpan por algo que no hiciste tú.

4

Te quitan, esconden o rompen tus cosas.

5

Te encierran en el baño o en el salón de clases.

6

Te dejan solo en casa.

7

Te golpean, lastiman, empujan, queman o te causan conflictos con otros compañeros.

8

Te amenazan/te obligan a hacer algo que no quieres.

9

Te ofrecen cigarrillos/bebidas alcohólicas y/o drogas.

10

Tocan tu cuerpo/te obligan a mostrarlo/te obligan a tocar a alguien más/te obligan a tener relaciones sexuales.

Red Interinstitucional para la Convivencia Escolar sin Violencia.

☎ 800 016 46 67

Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes.

☎ 722 227 47 05, ext.: 119

Comisión de Derechos Humanos del Estado de México.

☎ 800 999 40 00

Fiscalía General de Justicia del Estado de México.

☎ 800 702 87 70

¡Denuncia cualquier tipo de violencia a niñas, niños y adolescentes!



VIOLENTÓMETRO

6 a 11 años

Este material es dirigido a madres, padres y cuidadores, con el objetivo de detectar el acoso escolar:



1

No le toman en cuenta/no le hacen caso.

2

Le llaman por algún apodo.

3

Tiene desinterés por la escuela.

4

Se aísla/está triste/tiene ansiedad.

5

Le quitan o destruyen sus cosas.

6

Expresa su desagrado y se resiste a ir a la escuela/baja sus calificaciones.

7

Presenta cambios emocionales y de conducta.

8

Presenta lesiones físicas.

9

Presenta ojos rojos/olor a cigarro o alcohol/cansancio, irritabilidad/duerme poco.

10

Es víctima de acoso o violencia sexual.

¡Denuncia cualquier tipo de violencia a niñas, niños y adolescentes!



Red Interinstitucional para la Convivencia Escolar sin Violencia.

☎ 800 016 46 67

Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes.

☎ 722 227 47 05, ext.: 119

Comisión de Derechos Humanos del Estado de México.

☎ 800 999 40 00

Fiscalía General de Justicia del Estado de México.

☎ 800 702 87 70

VIOLENTÓMETRO

12 a 17 años

Este material es dirigido a las y los adolescentes, con el objetivo de detectar el acoso escolar:



1

Te insultan/te ignoran/te excluyen/te dejan solo.

2

Te hacen bromas hirientes/retos peligrosos.

3

Te celan/te controlan/te chantajean.

4

Te encierran/te lastiman/te obligan a hacer algo que no quieres.

5

Te obligan a pelear/te golpean/te graban/te exhiben en redes sociales.

6

Te acosan en redes sociales o WhatsApp:

Sexting: pack/nudes.

Cyberbullying: insultos y burlas en redes sociales.

Grooming: acoso sexual por supuestos amigos y desconocidos.

7

Te amenazan de muerte/atemorizan con objetos o armas.

8

Te obligan a consumir drogas/te obligan a mostrar tu cuerpo/te obligan a tener relaciones sexuales.

9

Te han privado de la libertad, te han secuestrado, te han violado.

¡Denuncia cualquier tipo de violencia a niñas, niños y adolescentes!



Red Interinstitucional para la Convivencia Escolar sin Violencia.

☎ 800 016 46 67

Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes.

☎ 722 227 47 05, ext: 119

Comisión de Derechos Humanos del Estado de México.

☎ 800 999 40 00

Fiscalía General de Justicia del Estado de México.

☎ 800 702 87 70

VIOLENTÓMETRO

12 a 17 años

Este material es dirigido a docentes de secundaria y medio superior, con el objetivo de detectar el acoso escolar:



1

Tiene desinterés por la escuela/baja sus calificaciones.

2

Le realizan bromas hirientes/realiza retos.

3

Le insultan/le ignoran/le excluyen/le dejan solo.

4

Presenta sentimientos de vergüenza y evita el contacto visual.

5

Presenta una percepción desvalorizada y empobrecida de su persona.

6

Pasa mucho tiempo fuera de casa/muestra cambios drásticos de conducta y/o personalidad.

7

Le acosan en redes sociales o WhatsApp.

8

Le golpean/le graban/le exhiben.

9

Es víctima de acoso sexual o escolar y maltrato.

10

Cambios drásticos de higiene, vestimenta y aspecto físico.

11

Usa y abusa de sustancias nocivas para la salud.

12

Presenta lesiones físicas o manifiesta deseo de hacer daño.

13

Manifiesta conductas autoagresivas o agresivas.

¡Denuncia cualquier tipo de violencia a niñas, niños y adolescentes!

Red Interinstitucional para la Convivencia Escolar sin Violencia.

☎ 800 016 46 67

Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes.

☎ 722 227 47 05, ext.: 119

Comisión de Derechos Humanos del Estado de México.

☎ 800 999 40 00

Fiscalía General de Justicia del Estado de México.

☎ 800 702 87 70

VIOLENTÓMETRO

12 a 17 años

Este material es dirigido a madres, padres y cuidadores, con el objetivo de detectar el acoso escolar:



1

Le insultan/le ignoran/le excluyen/le dejan solo.

2

Le realizan bromas hirientes/realiza retos peligrosos.

3

Le celan/le controlan/le chantajea.

4

Le golpean/le graban/le exhiben.

5

Le acosan en redes sociales o WhatsApp.

6

Pasa mucho tiempo fuera de casa/muestra cambios drásticos de conducta y/o personalidad.

7

Se va de pinta/no regresa a casa en los horarios acostumbrados/no responde llamadas ni mensajes.

8

Le amenazan y siente temor a salir de casa.

9

Presenta lesiones físicas o manifiesta deseo de hacerse daño.

10

Presenta ojos rojos/olor a cigarro o alcohol/cansancio, irritabilidad/alteración del sueño/se aísla/descuida su imagen personal.

11

Manifiesta haber sido abusado sexualmente o privado de su libertad.

¡Denuncia cualquier tipo de violencia a niñas, niños y adolescentes!

Red Interinstitucional para la Convivencia Escolar sin Violencia.

☎ 800 016 46 67

Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes.

☎ 722 227 47 05, ext: 119

Comisión de Derechos Humanos del Estado de México.

☎ 800 999 40 00

Fiscalía General de Justicia del Estado de México.

☎ 800 702 87 70