



**VOLUNTARIADO
DEL PODER JUDICIAL**
— ESTADO DE MÉXICO —

**Trabajo incansable
a favor de la sociedad**





INTRODUCCIÓN

Con más de tres décadas de existencia, el Voluntariado del Poder Judicial del Estado de México es un organismo joven, pero también maduro que se ha consolidado a través de su trabajo en equipo, pues planea y organiza proyectos sociales, programas académicos, y promueve acciones en beneficio de la familia judicial, de la educación y la comunidad.

Gracias a las manos solidarias y activas de sus presidentas, coordinadores, voluntarias, voluntarios, integrantes y personal judicial, año con año lleva a cabo su tradicional colecta de juguetes, a favor de niñas y niños mexiquenses en situación de vulnerabilidad, con quienes además comparte actividades lúdicas y recreativas.

Uno de sus principales objetivos es velar por el bienestar de las y los servidores judiciales, a quienes ha beneficiado con donaciones de sillas de ruedas, para las y los familiares que lo necesiten. Con el proyecto Turismo Cultural, el personal

acompañado de sus familias ha recorrido museos, pueblos mágicos, parques acuáticos y temáticos.

La capacitación de las y los voluntarios es importante, por lo que permanentemente se promueven diplomados en arte, desarrollo humano e historia de México.

En una nueva etapa del Voluntariado, se construyó una casa en 2022, en 2023 un aula escolar y se equipó un aula de medios de una escuela primaria en Santiago Tianguistenco, brindando mejores oportunidades de aprendizaje a 300 niñas y niños.

Inovando, esta organización creó ReciclArte, una exposición anual que promueve el cuidado del medio ambiente involucrando a las niñas, niños y adolescentes de la familia judicial en quienes conjunta creatividad y educación ambiental.



DIRECTORIO

Presidente

Mgdo. Dr. Ricardo Alfredo Sodi Cuellar

Consejo de la Judicatura

Dra. Astrid Lorena Avilez Villena

Dra. Edna Edith Escalante Ramírez

Mtra. Cristel Yunuen Pozas Serrano

Dr. Enrique Víctor Manuel Vega Gómez

Dr. Raúl Aarón Romero Ortega

Mtro. Pablo Espinosa Márquez

Presidenta del Voluntariado

Jacqueline Zapfe

Coordinadora Ejecutiva del Voluntariado

Sofía Sodi Zapfe

Edición

Coordinación General de Comunicación Social





LÍNEAS DE ACCIÓN

1

Las Personas

Nos mueven todas esas personas que llegan para implicarse en los proyectos y participar en causas solidarias. Nos mueven los servidores judiciales y sus necesidades, así como sus familias, que constituyen el corazón del Poder Judicial.

2

La Cultura y el Arte

En todas sus manifestaciones materiales, espirituales e ideológicas como son la música, la literatura, las artes visuales, la arquitectura, el teatro y la danza.

5

Trazar caminos nuevos

A partir de la escucha y la observación de lo que ocurre a nuestro alrededor, nos proponemos emprender nuevos proyectos, siempre con espíritu innovador y ético.

4

La Solidaridad

Para participar en la construcción de un mundo más justo, con la colaboración entre las fundaciones e instituciones.

3

El Medio Ambiente y la sustentabilidad

Es un principio fundamental del Voluntariado, por ello, dedica esfuerzos y recursos a campañas y proyectos de reciclaje de papel y cartón, de pilas usadas y a campañas de reforestación.



El Voluntariado del Poder Judicial del Estado de México ha demostrado que el compromiso social, la empatía y la voluntad pueden transformar vidas. A lo largo de los últimos cinco años, ha impulsado una serie de acciones que no solo marcan un antes y un después en las comunidades beneficiadas, sino que también han tejido lazos de esperanza, unión y solidaridad.

Con proyectos que van desde la construcción de viviendas hasta la creación de espacios educativos y talleres de capacitación, el Voluntariado ha puesto de manifiesto que, con el esfuerzo colectivo, es posible cambiar realidades y ofrecer nuevas oportunidades a quienes más lo necesitan.

Al inicio de la gestión 2020-2025, la Unidad de Promoción y Asistencia Social asumió el compromiso claro de emprender actividades dirigidas a grupos en condición de vulnerabilidad, al desarrollo comunitario, la educación y los servidores judiciales, en colaboración con instituciones como el DIFEM.

El panorama inicial reflejaba un deseo latente de cambio, pero aún sin acciones tangibles en proceso. Este fue el punto de partida para un voluntariado que, bajo la dirección de Jacqueline Zapfe y Sofía Sodi Zapfe, Presidenta y Coordinadora Ejecutiva del Voluntariado, respectivamente, se convirtió en un pilar de transformación social, materializando la ayuda en cada rincón del estado.



Entre las actividades emblemáticas del Voluntariado está la construcción de una casa habitación para la familia Calixto Bermúdez, residente de la comunidad de San Pedro el Alto, Temoaya. Este proyecto no solo les brindó un hogar, sino una nueva esperanza.

La familia, integrada por Amalia, Federico y sus tres hijos, había vivido por años en condiciones precarias: dos cuartos pequeños con techos de lámina que no podían protegerlos de las inclemencias del tiempo. Su situación económica era complicada, especialmente después de que Federico sufriera un grave accidente que le impidió trabajar con normalidad.



Gracias a los esfuerzos del Voluntariado, su sueño de tener una casa digna se hizo realidad. El 7 y 8 de octubre de 2023, más de 100 servidoras y servidores judiciales y voluntarios se unieron para construir el nuevo hogar, trabajando incansablemente en la instalaciones hidráulica y eléctrica, así como en la pintura de la vivienda.

El proyecto no solo destacó por su impacto material, sino también por el sentido de comunidad que promovió. Durante la entrega oficial de la vivienda, el 8 de noviembre Sodi Zapfe explicó que, a través de la asociación Construyendo, se logró convocar la solidaridad de las y los voluntarios y, en conjunto, hacer realidad este noble proyecto. La Presidenta del Voluntariado, Jacqueline Zapfe, agregó que la Rifa con Causa fue clave para obtener los fondos necesarios, y subrayó la importancia de la unión de los servidores judiciales en este esfuerzo.

Amalia y Federico no podían contener la emoción al agradecer, con lágrimas en los ojos, el haber recibido una casa que les permite ofrecer un mejor futuro a sus hijos, quienes crecieron enfrentando las dificultades de no tener un techo seguro.







CONSTRUIR PARA LA EDUCACIÓN

Otro de los logros del Voluntariado ha sido la construcción de aulas escolares y aulas de medios, como en la Escuela Primaria Lázaro Cárdenas en Tlacuitlapa, Santiago Tianguistenco, beneficiando a 300 estudiantes, y en la Escuela Secundaria “Fray Bernardino de Sahagún” en Jocotitlán, en beneficio de 230 alumnos.







MAESTROS ARTESANOS EN FERIAS DE ARTE POPULAR

El impacto del Voluntariado no se limitó al ámbito social y educativo, también tuvo un enfoque cultural y ambiental. Se organizaron dos Ferias Estatales de Arte Popular en las que se apoyó a 62 maestros artesanos, permitiéndoles exhibir y vender sus productos, contribuyendo a mejorar su economía, gravemente afectada por la pandemia. Asimismo, se llevaron a cabo tres Bazares Gastronómicos, donde la recaudación de fondos fue destinada a la continuación de los proyectos sociales.





En el ámbito cultural, el Voluntariado ofreció cursos y diplomados en diversas áreas, destaca el Diplomado en Historia de México a través del Cine, que brindó a los participantes una visión profunda de la historia nacional desde una perspectiva audiovisual. Programas así no solo fueron diseñados para capacitar a los servidores judiciales, sino también para promover el crecimiento personal y profesional de los voluntarios.





VOLUNTARIADO TRANSFORMA VIDAS CON OPORTUNIDADES

Entre los proyectos más significativos está la implementación de talleres en el Centro de Internamiento Quinta del Bosque, donde jóvenes adolescentes tuvieron la oportunidad de capacitarse en estilismo y manicura. Estas actividades, acompañadas de la entrega de kits con herramientas especializadas, ofrecieron a las participantes la posibilidad de aprender un oficio que les permitirá reintegrarse a la sociedad con habilidades prácticas.



Durante la entrega de los materiales, Sofía Sodi, conmovida, alentó a las jóvenes a aprovechar esta segunda oportunidad que la vida les brinda, destacando que ellas mismas son las responsables de forjar su propio destino.

El Voluntariado del PJE domex no solo ha transformado espacios físicos, sino que ha tocado la vida de cientos de personas, brindándoles esperanza y herramientas para mejorar su calidad de vida. A través de su trabajo incansable, ha demostrado que, cuando se unen fuerzas con un propósito común, no hay límite para lo que se puede lograr. Desde la construcción de hogares hasta la capacitación de adolescentes, sigue escribiendo historias de cambio y superación, con el firme propósito de continuar elevando la calidad de vida en el Estado de México.





TOMANDO UN TÉ CON LAS DIOSAS

Como parte de su eje rector Voluntariado Social se impartieron cuatro conferencias en el marco del Día Internacional de la Mujer: “Tomando un Té con las Diosas” a cargo de la tanatóloga Martha Escobedo; “Poder Femenino” impartida por Adriana Macías; “La política como instrumento de cambio y empoderamiento a las mujeres”, presentada por Eufrosina Cruz Mendoza y “Violencia Digital” de la impulsora de la Ley Olimpia, Olimpia Coral Cruz Melo.







Además, la inoivdable obra de Teatro “Viva Leona Vicario”, a cargo de la compañía teatral “Las Meninas”, en la que los asistentes conocieron la vida de Leona de una forma amena y reflexionaron sobre el papel de esta heroína de la independencia.



A fin de despertar la creatividad y la conciencia ecológica transformando materiales como cartón, latas y envases en piezas únicas que fueron expuestas, se desarrollaron tres ediciones de ReciclArte dirigidos a niñas y niños de 5 a 13 años, hijos de servidores judiciales con motivo de la celebración del Día del Niño y la Niña.

Con temas como “Animales y criaturas fantásticas transformando la basura en arte”, “Salvar al Planeta” y “Organismos Marinos del Mundo”, las y los pequeños echaron a volar su imaginación y pusieron manos a la obra para convertirse en artistas ecológicos.





Para celebrar a los papás de la familia judicial, se realizaron Noches de Talentos, en las que, con presentaciones musicales hijas, hijos y papás pasaron noches inolvidables; además del espectacular concierto “Rockeando con Papá” con la Orquesta Filarmónica de Toluca, bajo la batuta del Maestro, Gerardo Urbán y Fernández.







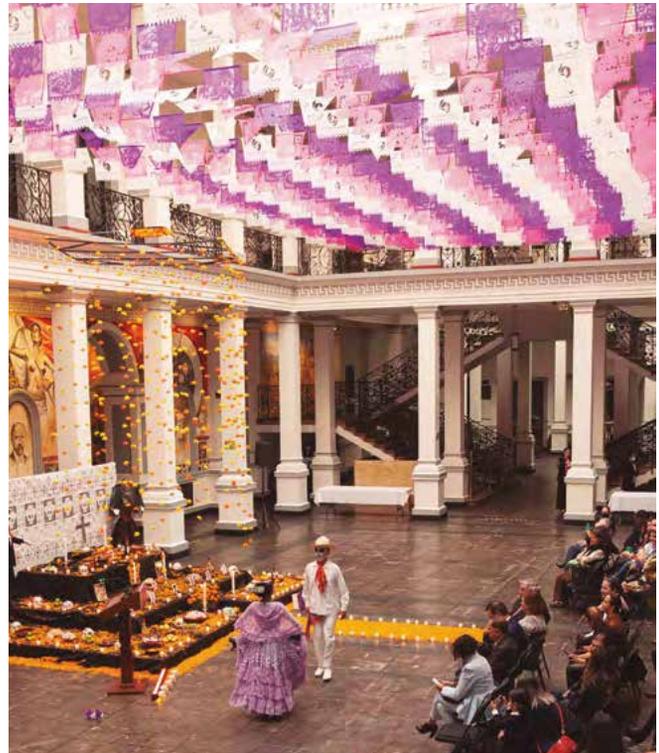
MURAL DE DIEGO RIVERA COBRA VIDA

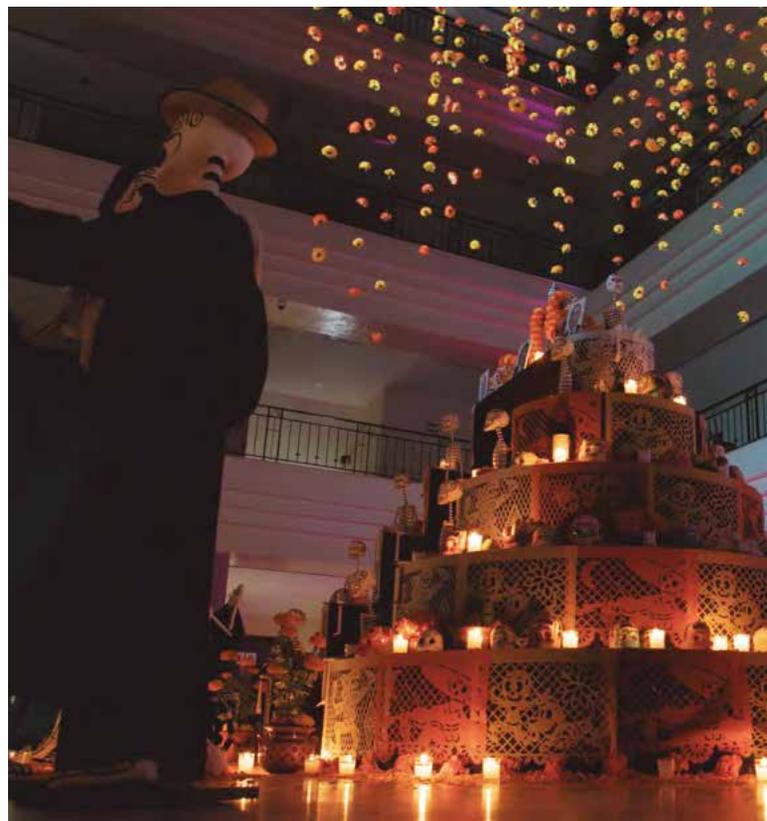
El mural "Sueño de una tarde dominical en la Alameda Central", obra de Diego Rivera cobró vida para llevar a las y los servidores judiciales y a sus familias a dar un paseo por la historia de México. Como cada año, en 2024 el Voluntariado del PJE domex organizó una noche mexicana especial, musicalizada por un organillero y el tradicional mariachi. Al igual que los dos años anteriores, las Noches Mexicanas en las que se vivieron momentos inolvidables, permanecerán en la memoria de los asistentes.





Las Ofrendas de Día de Muertos han sido esplendorosas creaciones con las que el Patio Constitución del Histórico Palacio de Justicia y el área central del edificio de juzgados Civiles y Familiares de Toluca han sido engalanadas, coronadas con un candil de flores de cempasúchil y estructuras de tres niveles que emulan el Mictlán, reino de los muertos.





En los 18 viajes culturales de 2022 a 2024, dos mil 759 servidoras y servidores del Poder Judicial y sus familias disfrutaron y aprendieron, visitando espacios maravillosos de nuestro querido México, entre ellos, la Ruta Manuel Tolsá, Palacio de Minería y Centro Histórico de la Ciudad de México; los municipios de Amecameca, Chimalhuacán y Nepantla, conocidos como la ruta Sor Juana Inés de la Cruz.

También los pueblos mágicos de Tlalpujahua de Rayón, Michoacán; Huasca de Ocampo, Hidalgo, Tepetzotlán, Peña de Bernal, Arcos del Sitio y Tequisquiapan, Querétaro; las Zonas Arqueológicas de Teotihuacan, Teopanzolco, Cacaxtla, Huejotzingo y feria del chile en nogada en Calpan y el centro histórico de Cuernavaca, Morelos.

Conocieron los Viñedos Azteca Valquirico, Tlaxcala, el parque acuático de Ixtapan de la Sal y Six Flags, en el que se divertieron chicos y grandes por igual; así como las Grutas de la Estrella en Tonalico, Cholula en Puebla y los prismas Basálticos.







AYUDAR CON EL CORAZÓN

Con colectas y donaciones, el Voluntariado contribuyó de corazón a través de la ayuda solidaria de la familia judicial. Durante este periodo se reunieron 10 mil juguetes que llevaron alegría a niñas y niños de los Albergues del DIF Estado de México, Pacientes del Hospital Materno Infantil del Issemym, Comisión Ejecutiva de Atención a Víctimas, Fundación Vemos con el corazón IAP y Fundación ANA.

Así como diez mesas, muñecas, juegos de mesa y balones para el Refugio de María. Contribuyó a las casas hogares Alegría IAP, Providencia y donó libros y material didáctico al Kinder Santiago Enríquez de Rivera de la comunidad de El Oro Santa Cruz Texcalapa, municipio de Sultepec y juguetes a la Escuela Primaria Coronel Filiberto Gómez y al Jardín de Niños Martín Luis Guzmán de Toluca.

Donaciones a las Escuelas Primarias Francisco I. Madero del municipio de Jiquipilco y Niños Héroe en Ahuatenco, Tianguistenco, donde se contribuyó al equipamiento de la sala de cómputo con 11 equipos, proyector, un escritorio, tres sillones, un archivero y libros.





CONOCER EL MAR, SUEÑO DE NIÑAS Y NIÑOS HECHO REALIDAD

La voluntad y empatía con las y los niños mueven montañas, por lo que con actividades como salidas al cine y clases de pintura, los peques pasaron momentos de diversión y echaron a volar su imaginación. Hacer realidad el sueño de seis pequeños de la Junta de Asistencia Privada en Nezahualcóyotl de conocer el mar, fue algo de los más increíble que nunca se olvidará ni para ellos ni para el Voluntariado.



Otras acciones fueron la entrega de ropa y juguetes a los refugios de la Secretaría de las Mujeres; una computadora, un proyector y 100 juguetes a los Centros de Atención Múltiple No. 6 y al Dr. Roberto Solís Quiroga de Toluca, así como a la Fundación Acompañando Angelitos, AC de Cuautitlán Izcalli; 72 juguetes diversos, 16 juguetes sensoriales y 120 juguetes, al DIF Temascalcingo.

La Fundación Extiende tu mano, VIFAC Adopciones del Consejo Estatal para el Desarrollo Integral de los Pueblos Indígenas del estado, Hogar Infantil San Martín de Porres en Texcoco, la Coordinación General de los Centros de Convivencia y el Juzgado Especializado en Procedimientos de Adopción y Restitución Internacional de Menores del PJEdomex fueron beneficiados con juguetes para niñas y niños.



En tiempo de pandemia se incrementó la necesidad de contar con un equipo de cómputo de calidad y con funcionamiento óptimo, por lo que se entregaron 15 equipos a personal judicial en apoyo a las actividades académicas de sus hijas e hijos y 10 servidoras y servidores judiciales recibieron laptop.



APOYO A SERVIDORAS Y SERVIDORES JUDICIALES DE GUERRERO

Tras el paso del Huracán Otis en Acapulco, Guerrero, se apoyó a personal damnificado del Poder Judicial con sede en Chilpancingo, a través de la entrega de 270 láminas galvanizadas y a 15 familias de la Colonia Las Crucitas entre ellas, la de la servidora judicial Gabriela Balderas, ayudante general del Juzgado de Control y Tribunal de Enjuiciamiento de Otumba. Además se entregaron tres toneladas de víveres, material de limpieza y aseo personal.



Como muestra de solidaridad con el trabajo altruista de Armando Vilchis, fundador del albergue de migrantes Hermanas y hermanos en el camino, se entregó una estufa y láminas galvanizadas para mejorar el lugar que es hogar de más de 80 migrantes mujeres, hombres y niños migrantes centroamericanos.

Para garantizar la seguridad de la comunidad estudiantil de más de 200 alumnas y alumnos de la escuela secundaria técnica Emiliano Zapata del municipio de Calimaya, el Voluntariado del PJE domex donó el portón escolar y el alambrado del perímetro del plantel.

Entregamos 1.7 toneladas de apoyo solidario para las y los habitantes de Chalco. Productos como atún enlatado, agua, café soluble, arroz, galletas, cereales, cloro, jabón en polvo, artículos de higiene personal y enseres, se concentraron en la Bodega de la Secretaría del Bienestar de ese municipio, para ser distribuidos a los habitantes afectados por los fenómenos meteorológicos.



A favor del esparcimiento y diversión de las y los estudiantes se entregaron balones de fútbol, básquetbol y voleibol para las escuelas primarias Jaime Nunó de Toluca y Alma Patria de San Felipe Santiago, municipio de Jiquipilco. Así como una malla ciclónica para el perímetro del plantel y un portón para la entrada al estacionamiento de la escuela a fin de garantizar la seguridad de los alumnos, personal e instalaciones de la Escuela Secundaria Técnica 233 Emiliano Zapata, en la localidad de la Concepción Coatipac del municipio de Calimaya.



Para contribuir al aprendizaje de niños, niñas y adolescentes de escuelas públicas de la entidad, se entregaron mil 500 libros; entre los beneficiados se encuentran el jardín de niños Santiago Enríquez de Rivera de la comunidad de El Oro Santa Cruz Texcalapa, municipio de Sultepec.

La labor del Voluntariado también llegó a los Centros Comunitarios de Paz y Diálogo ubicados en los municipios de Ocuilan, Tenango del Valle, Zinacantepec, Calimaya, San Felipe del Progreso, Capulhuac, a los que se donó mobiliario y además un equipo de cómputo al de Acambay.



A fin de contribuir a la atención de pacientes del Hospital General Dr. Nicolás San Juan, se apoyó con dos mil 500 pañales para adultos mayores, resultado de la participación de las y los servidores judiciales en las colectas realizadas. También se entregaron insumos médicos, como electrodos, puntas nasales, tiras reactivas, sondas intravenosas, hojas blancas y una silla de ruedas, que se destinaron a pacientes de escasos recursos.

Se donaron alimentos no perecederos, artículos de higiene y de limpieza al albergue para familiares de pacientes del Hospital para la Niña y el Niño; al Albergue La Casita, espacio que da atención a usuarios del estado de México y entidades colindantes, así como al Albergue para familiares del Hospital Materno Infantil Issemym.





Sin duda, un gesto solidario fue la entrega de una sala de estar, un escritorio, sillas, un archivero y una silla de ruedas para hacer confortable el espacio que brinda acompañamiento a las y los pacientes y familiares durante la enfermedad y en el proceso de duelo, a la unidad médica de cuidados paliativos y tanatología del Hospital Gral. Adolfo López Mateos de Toluca.

El compromiso con las y los adultos mayores mantuvo al Voluntariado del PJE domex trabajando de la mano con el DIF de los municipios de San Mateo Atenco, Metepec, Otzolotepec, Temoaya y Jocotitlán, a los que se donaron cobijas y cobertores. Como parte de la celebración del Adulto Mayor en el DIF Metepec y Otzolotepec se entregaron 20 cafeteras.

Gracias a la generosidad de las servidoras y servidores judiciales, quienes se sumaron a la colecta de ropa interior desechable, fue posible beneficiar a adultos mayores del Albergue Belén con dos mil 500 pañales, también con viveres, artículos de aseo y dos sillas de ruedas. Mientras que a la Fundación Ayúdame Ayudando AC, asilo para adultos mayores ubicado en Chimalhuacán, se donaron cuatro sillas de ruedas, dos andaderas, 794 pañales y 10 juegos de mesa.



Se entregaron 42 sillas de ruedas, siete andaderas y un par de muletas al personal del Poder Judicial con problemas de movilidad temporal o permanente, así como una silla de baño a uno de los jubilados de esta institución. También como apoyo a la salud de sus familiares, se donaron medicamentos diversos al personal y ciudadanía.



Para llevar bienestar a la Fundación Vive 100% Mujer AC en Atizapán, se donaron tres mil 404 toallas sanitarias, 984 pañales, 8 kilos de jabón, 36 rollos de papel higiénico, cinco mil 800 litros de agua y 50 juguetes; además 192 artículos (alimentos, productos de higiene personal y de limpieza) a la Clínica de Rehabilitación de Adicciones Transmítelo, Desarrollo Espiritual y Emocional, así como 69 herramientas de construcción, mecánica automotriz y carpintería, para tres clínicas en Chapultepec, Metepec y Mexicaltzingo.

Resultado de la suma de voluntades, en el primer Croquetón se reunieron dos toneladas de alimento para perros y gatos a la Fundación Guerreros Caninos y Fundación Corazón Canino de Toluca, así como a la Fundación Huellitas en Tlalnepantla. Y se brindó alimento para tres perrihijos del Edificio de Juzgados de Control de Almoloya.



Con estos logros y alcances el deseo es que el Voluntariado siga creciendo, continúe adoptando nuevas causas para crear un verdadero cambio e impacto social en la sociedad, así como replicar la ayuda y continuar con la cadena de acciones solidarias en el entorno inmediato.

En todas estas actividades, sin duda, se reconoce el apoyo e impulso del Magistrado Presidente Ricardo Sodi Cuellar, los integrantes del Consejo de la Judicatura, magistradas, magistrados, juezas y jueces, directores de área, todos activos voluntarios quienes acudieron siempre al llamado de apoyo solidario.

Asimismo se reconoce el trabajo de las áreas administrativas, jurisdiccionales, prefectos, mantenimiento y área de cocina; a las coordinaciones de Comunicación Social y Logística por todo el apoyo que recibimos en cada proyecto. Especialmente al grupo de voluntarias y al incansable y creativo equipo del voluntariado; el agradecimiento por hacer suyos todos los proyectos, por la empatía con las causas y ayudar a hacer realidad los sueños y necesidades de la población de este querido Estado de México.





Voluntariado del PJEDOMEX presenta su proyecto 2020-2025

Su titular, Jacqueline Zapfe Jiménez destacó que este organismo será un espacio de calidad humana y labor social.

Una filosofía humanista centrada en el respeto al otro, servicio, fraternidad, calidad humana, honestidad, trabajo en equipo y sinceridad para construir una sociedad más integrada, son las bases que fundamentan el proyecto 2020-2025 del Voluntariado del Poder Judicial del Estado de México, encabezado por Jacqueline Zapfe Jiménez.

Como parte de las actividades se desarrollarán ciclos de cine, visitas a museos, a lugares turísticos; eventos de recaudación de fondos como rifas, un bazar gastronómico, la Feria Nacional de Arte Popular, además de que continuará el proyecto Nuestra Escuela de la Comunidad, junto con campañas a favor del medio ambiente como reforestaciones y recolección de materiales reciclables, diplomados, talleres, obras teatrales y conferencias magistrales.



A través del Voluntariado se contribuirá a fomentar el sentido de pertenencia institucional.

Una labor de entrega

Sodi Cuellar aseguró que el Voluntariado es una labor de entrega, de dedicación y espíritu de servicio, principios que buscarán fomentarse durante los próximos cinco años, de la mano de la continuidad de los proyectos de la institución.

Obras de beneficio social

Acompañada de su esposo, el magistrado presidente del Tribunal Superior de Justicia de la entidad, Ricardo Alfredo Sodi Cuellar, de consejeros de la Judicatura, ex presidentas, Zapfe Jiménez aseguró que el Voluntariado busca trascender a través de obras de

beneficio social con una visión de acompañamiento, altruismo y ayuda a quienes lo necesitan.

La presidenta señaló que la misión del organismo que encabeza es reflejar lo mejor de cada persona, por lo que invitó a sus integrantes a disfrutar de lo que implica ser parte de dicho proyecto para hacer una obra social y de ayuda lo más grande posible, pues a través del Voluntariado se contribuirá a fomentar el sentido de pertenencia institucional.

Por su parte, Sodi Cuellar dio la bienvenida a las integrantes y afirmó que la institución cuenta con bases que le permitirán obtener grandes logros y potencializar todas las oportunidades que se presenten, pues ya existe un punto de partida.



17.11.2021

Jacqueline Zapfe invita a la 5ta Feria Estatal de Arte Popular

(UniRadio 99.7 FM)



Total 1



Nueva era en el Voluntariado del Poder Judicial del Estado de México

SOFÍA SODI ZAPFE

Coordinadora Ejecutiva

REPORTAJE: MUESTRAN CON PERAS Y MANZANAS LA PREVENCIÓN CONTRA EL CÁNCER

38 Gossip | Miércoles 17 de noviembre de 2021 |

www.elboldotokera.com.mx/gossip

VOLUNTARIADO DEL PJEDOMEX Realizarán la 5ª Feria Estatal de Arte Popular

REDACCIÓN

Será del 18 al 20 de noviembre para difundir y contribuir en preservación de las artesanías

El Palacio de Justicia de Toluca será sede de la 5ª Feria Estatal de Arte Popular, inaugurada en 2021 a causa de la pandemia, una actividad que Jacqueline Zapfe Jiménez, presidenta del Voluntariado del Poder Judicial del Estado de México (PJEDOMEX), anunció.



Más obras de pueblos originarios.

En este evento se mostrará la artesanía de los municipios mexicanos que participan en esta feria.



Con este evento se fortalecerá la economía de los artesanos.

16 MUNICIPIOS MEXIQUENSES participarán en esta feria.

del PJEDOMEX.

Zapfe Jiménez detalló que en 2019 se realizó la primera feria en la que participaron artesanos del Estado de México y otros estados de la República Mexicana para mostrar sus maravillosas creaciones a los y las mexiquenses.

Voluntariado del PJE domex apoyó a afectados por huracán Otis

De manera generosa, trabajadores judiciales mexicanos estudiaron a tres centros de acopio para ayudar



Fotos: Cortesía | Poder Judicial del Estado de México

Felipe Bernal | El Sol de Toluca

El Poder Judicial del Estado de México informó a través de un comunicado que tres toneladas de víveres y 270 lámparas fluorescentes llegaron a trabajadores del Tribunal Superior de Justicia del estado de Guerrero luego de que resultaran afectados tras el paso del huracán Otis, en Acapulco.

En la Ciudad Judicial de Guerrero, ubicada en Chilpancingo, la Coordinadora Ejecutiva del Voluntariado del PJE domex, Sofía Sodi Zapata entregó al presidente del tribunal de Guerrero, Raymundo Casarrubias Vázquez la ayuda que será distribuida entre los damnificados.

RECIBE SECRETARÍA DE LAS MUJERES DONACIÓN DEL VOLUNTARIADO DEL PODER JUDICIAL

Se otorgó una donación de 10 lotes de ropa, zapatos, juguetes y artículos de higiene.

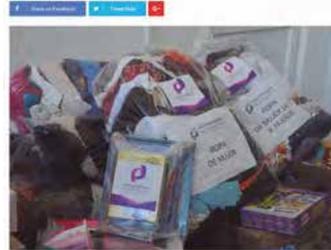


Foto: Cortesía

Toluca, Estado de México, 27 de enero de 2023.

El Voluntariado de la Secretaría de las Mujeres, recibió por parte de la Coordinadora Ejecutiva del Voluntariado del Poder Judicial del Estado de México (PJEAM), Sofía Sodi Zapata, una donación de 10 lotes de ropa, zapatos, artículos de higiene y juguetes para las mujeres sus hijas e hijas víctimas de violencia que son alojadas en los refugios que opera la Secretaría de las Mujeres (Semgemp).

COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN VOLUNTARIADO PJE DOMEX ENTREGA AULA PARA BENEFICIO DE 300 NIÑAS Y NIÑOS

México, 2023 | Redacción No Comunes



*Decenas de sesiones pedagógicas participaron en la construcción.

La educación es un derecho humano que empieza en el entorno digital, comentó Sofía Sodi Zapata, Coordinadora Ejecutiva del Voluntariado del Poder Judicial del Estado de México, al entregar formalmente el aula construida por el voluntariado de niñas y niños de la Unidad Educativa "General Lázaro Cárdenas" de Toluca, Estado de México.

En el evento la Coordinadora del Poder Judicial del Estado de México, Ricardo Badi Cuellar compartió el éxito y bienestar de la plaza del pasaje que será habilitado como biblioteca y aula de actividades educativas con 13 computadores, decenas de libros y un área de juegos para los niños del aula.

Sodi Zapata agradeció la generosidad, tenacidad y compromiso de las comunidades que se unieron en los proyectos, destacó el trabajo del Poder Judicial del Estado de México por su liderazgo, así como de las Comisiones de la Justicia del Poder Judicial del Estado de México, quienes también colaboraron en el proyecto. Además que este año se realizaron más actividades, gracias a la fuerza de voluntariado.

Agregó que el límite no existe, al tiempo que destacó el compromiso que tienen del y las familias para seguir mejorando, compartir conocimientos de calidad y generar el hábito de lectura que niñas y niños tendrán desde el uso de herramientas digitales en computación, que los equipten en el desarrollo educativo.

Por su parte el Magistrado Presidente, Néstor de la Serna, que gestiona la plaza del voluntariado y coordinó la obra de las obras, dijo que es un orgullo haber pasado por este momento de voluntariado en su territorio y a la Coordinadora Ejecutiva, como alguien que impulsa y hace que las cosas sucedan, agradece su apoyo de que el Tecnológico se haya comprometido de manera que en el aula se usen herramientas, internet y ordenadores.

Séñalo Noticias (@señalnoticias) · 5h
Arte, educación y ecología se unen en RecicloArte 2024 del PJE domex. Más de 150 niños aprenden y crean por un futuro más verde. #RecicloArte2024



Movien Artistas Transforma Residuos en Arte en la Exposición 'Somos Arte del Arte' de señalo noticias

Estrés y Cortisol: Herramientas para una Vida Saludable



Comunicación | Secretaría de las Mujeres | 27 de Enero de 2023

La importancia de entender los niveles de cortisol y cómo manejarlos de manera efectiva para mejorar la salud mental y física. Este artículo explorará los factores que contribuyen al estrés y cómo el cortisol afecta el cuerpo y la mente. Se discutirán estrategias prácticas para reducir el estrés y mantener niveles saludables de cortisol.

El estrés es una respuesta natural del cuerpo ante situaciones desafiantes. Sin embargo, cuando se vuelve crónico, puede tener efectos negativos en la salud. El cortisol, la hormona del estrés, juega un papel clave en esta respuesta. Mantenerlo bajo control es esencial para una vida saludable.

Los niveles altos de cortisol pueden afectar el sistema inmunológico, el corazón y el sistema digestivo. Por lo tanto, es importante adoptar hábitos saludables que ayuden a reducir el estrés, como la práctica de la meditación, el ejercicio regular y una alimentación equilibrada.

El bienestar emocional y físico están estrechamente relacionados. Al comprender mejor el estrés y el cortisol, podemos tomar decisiones más informadas para mejorar nuestra calidad de vida y alcanzar una vida más saludable.

El estrés y el cortisol son factores clave en nuestra salud. Al adoptar un enfoque holístico que combine la gestión del estrés con hábitos saludables, podemos mejorar nuestra calidad de vida y alcanzar una vida más saludable.

Asociación 100 · 23h · 47
El voluntariado del Poder Judicial del Estado de México te invita a unirse al Voluntariado de Niñas y Niños. Ayuda a mejorar la calidad de vida de niñas y niños en situación de abandono y vulnerabilidad. Ayúdanos a construir un futuro mejor para todos. ¡Juntos podemos hacer una gran diferencia!

¡Ayúdanos a nuestros amigos de cuatro patas en situación de abandono y maltrato!
WUEROQUETÓN
para perros y gatos de la Asociación Guerrero Caninos A.C.
del 18 de junio al 10 de julio, 2024

- ¿Qué vamos a encontrar? · Centro de Adopción
- Perros y Gatos · Perros de raza mixta
- Gatos de raza mixta · Perros de raza mixta
- Gatos de raza mixta · Perros de raza mixta
- Gatos de raza mixta · Perros de raza mixta

Y algo más...
Feria de Adopción de Mascotas
Encuentra a tu mejor amigo!

10 de julio
¡Ayuda a nuestros amigos! ¡Te lo da el Poder Judicial del Estado de México!

¡Ayuda Voluntariado del PJE domex!
Comité Ejecutivo de la Asociación Guerrero Caninos A.C.
Toluca, Estado de México

Señalo Noticias · 1h · 49
El voluntariado del Poder Judicial del Estado de México entregó 14 sets de herramientas de cocina durante el inicio del taller de estimación en la casa hogar 'Español Burettos', dedicado a niñas y mujeres que son víctimas de violencia familiar.



Asigna Voluntariado del PJE domex la capacitación de mujeres tras haber sido entregado kits para iniciar un taller de estimación en la casa hogar 'Español Burettos'.



Voluntariado del PJE entrega computadoras donadas a primaria en Santiago Tianguistenco

El equipo de la Unidad de Informática del Poder Judicial del Estado de México entregó un lote de computadoras donadas a una primaria en Santiago Tianguistenco, Estado de México.

En el marco de las actividades de apoyo a la educación, el voluntariado del Poder Judicial del Estado de México entregó un lote de computadoras donadas a una primaria en Santiago Tianguistenco, Estado de México.

El equipo de la Unidad de Informática del Poder Judicial del Estado de México entregó un lote de computadoras donadas a una primaria en Santiago Tianguistenco, Estado de México.

El equipo de la Unidad de Informática del Poder Judicial del Estado de México entregó un lote de computadoras donadas a una primaria en Santiago Tianguistenco, Estado de México.



Se acordó con la comunidad, las necesidades para recibir las donaciones de computadoras.

100 voluntarios · Cortesía Cortesía del Poder Judicial del Estado de México

Donadores del equipo de cómputo
Sodi Zapata destacó durante la entrega, que se está donando un conjunto de computadoras para que las niñas y niños puedan mejorar sus aprendizajes. Además de recibir un kit de herramientas de cocina, que se entregó en un taller de estimación en la casa hogar 'Español Burettos', dedicado a niñas y mujeres que son víctimas de violencia familiar.

Mónica Méndez, jefa de la Unidad de Informática del Poder Judicial del Estado de México, destacó el compromiso de las comunidades que se unieron en los proyectos, destacó el trabajo del Poder Judicial del Estado de México por su liderazgo, así como de las Comisiones de la Justicia del Poder Judicial del Estado de México, quienes también colaboraron en el proyecto. Además que este año se realizaron más actividades, gracias a la fuerza de voluntariado.

Voluntariado del PJE domex realizará Foro Ambientalista
El Poder Judicial del Estado de México realizará un foro ambientalista con el objetivo de sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de cuidar el medio ambiente y promover acciones concretas para la conservación de los recursos naturales.



El foro ambientalista se realizará el próximo 15 de noviembre en el Poder Judicial del Estado de México.

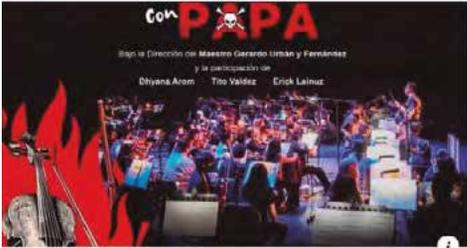
Mención Especial (@mencion ESPECIAL) · 1h
Con un tema llamado a la acción y la conciencia colectiva, el Poder Judicial del Estado de México realizó el Foro Ambientalista, organizado por el Voluntariado del PJE domex, en el que también se presentó el Proyecto de Acciones Ambientales de Justicia Ambiental del Poder Judicial del Estado de México.



El foro ambientalista se realizó el próximo 15 de noviembre en el Poder Judicial del Estado de México.

Agencia de Noticias MVT
10 m. 45

Por Día del Padre, La OTT a cargo del Maestro Gerardo Urbán y Fernández, dará un concierto en el Teatro Morelos en Toluca y la entrada será gratuita.



MVT.COM.MX
OTT prepara mega concierto para Día del Padre en Toluca
La OTT a cargo del Maestro Gerardo Urbán y Fernández, dará un concierto por motivo del Día...

APOYA VOLUNTARIADO DEL PJEDOMEX CON UNA CASA PARA UNA FAMILIA MEXIQUENSE
3 de septiembre de 2023. Ingresó 10:00:02



Amor Argente a Sánchez, Titular del Poder Judicial del Estado de México, en un momento de su recorrido por una casa de adobe y adobe que se está construyendo para apoyar a una familia en su hogar. En 2023, el Poder Judicial del Estado de México, a través de la Secretaría de Bienestar, ha apoyado a más de 100 familias en su hogar. Este apoyo se realiza a través de la construcción de viviendas de adobe y adobe, que son más saludables y económicas que las de concreto. El Poder Judicial del Estado de México, a través de la Secretaría de Bienestar, ha apoyado a más de 100 familias en su hogar. Este apoyo se realiza a través de la construcción de viviendas de adobe y adobe, que son más saludables y económicas que las de concreto.



El señor Sánchez, titular del Poder Judicial del Estado de México, en un momento de su recorrido por una casa de adobe y adobe que se está construyendo para apoyar a una familia en su hogar.

LIVE

Cadena Noticias
Invitada: Sofia Sodi Zapfe
Coordinadora Ejecutiva del Voluntariado del PJEDOMEX



**CONCLUIRÁN OBRA EN 3.5 MESES
PJEdomex transforma sueños en realidades**

A través del apoyo solidario para la construcción de vivienda, Inma y sus hijos también un hogar digno



Voluntariado recauda fondos para la educación



Con la construcción y equipamiento de tres aulas, se respaldó que los jóvenes puedan estudiar en condiciones.

Con la participación de 80 voluntarios y voluntarias, se hizo realidad un aula

ÓSCAR HERNÁNDEZ
Titular del Poder Judicial del Estado de México, en un momento de su recorrido por una casa de adobe y adobe que se está construyendo para apoyar a una familia en su hogar. En 2023, el Poder Judicial del Estado de México, a través de la Secretaría de Bienestar, ha apoyado a más de 100 familias en su hogar. Este apoyo se realiza a través de la construcción de viviendas de adobe y adobe, que son más saludables y económicas que las de concreto.

02:05:2023
ReciclArte 2023 realizada por niños genio para 'Salvar al Planeta'

(TV Mezquitería)

RECIBE SECRETARÍA DE BIENESTAR DONATIVO PARA APOYAR A DAMNIFICADOS DE CHALCO



EN BENEVOLO se las familias afectadas por las tormentas lluvias en Chalco, Juan Carlos González, Roberto Sebastián de Benavente, recibió 1.7 toneladas de productos en pro de los damnificados por parte del Poder Judicial del Estado de México.

El responsable de la política social señaló que la administración que encabezó la Gobernadora Delfina Gómez Álvarez les entrega a los servidores de concreto y concreto a la gente, para apoyar a las familias y proporcionarles un primer apoyo que les permita tener un hogar digno y seguro.

El responsable de la política social señaló que la administración que encabezó la Gobernadora Delfina Gómez Álvarez les entrega a los servidores de concreto y concreto a la gente, para apoyar a las familias y proporcionarles un primer apoyo que les permita tener un hogar digno y seguro.



El responsable de la política social señaló que la administración que encabezó la Gobernadora Delfina Gómez Álvarez les entrega a los servidores de concreto y concreto a la gente, para apoyar a las familias y proporcionarles un primer apoyo que les permita tener un hogar digno y seguro.

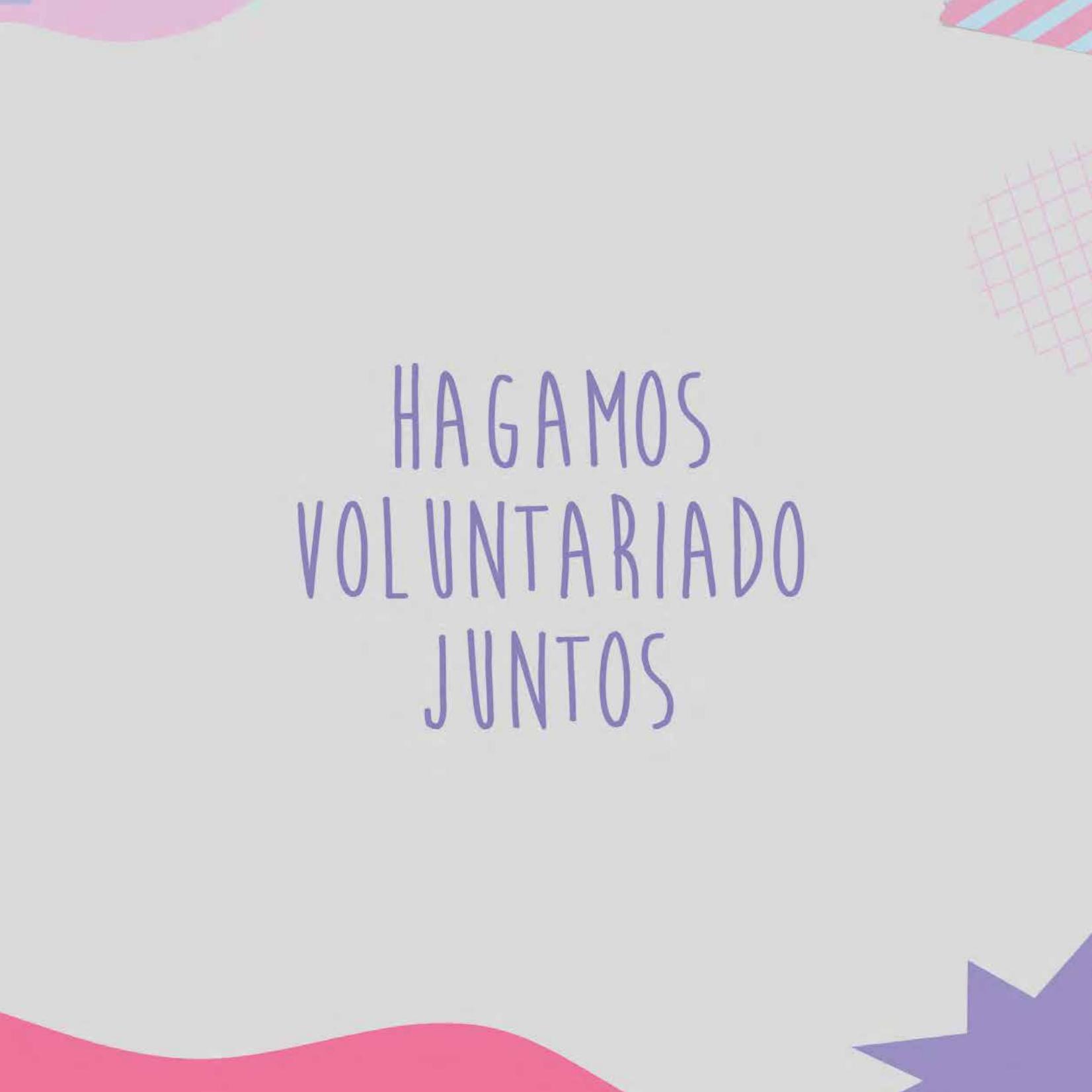
Noemi Muñoz Cantu
10 m. 45

CON PROTOCOLO, #PJEdomex TOMA ACCIÓN EN PRO DEL PLANETA

250
de la comunidad de San Miguel Soledad se beneficiaron con las obras

DAMNIFICADOS DE CHALCO
#PJEdomex
CON PROTOCOLO, #PJEdomex TOMA ACCIÓN EN PRO DEL PLANETA. Con un firme...

Totál 1



HAGAMOS
VOLUNTARIADO
JUNTOS

